



## „WIR UNTERSTÜTZEN DEN NATÜRLICHEN PROZESS“

Das Krankenhaus in Lauf gilt als ein Refugium für Eltern, die eine bewusste Geburt möchten und sich dabei gut aufgehoben fühlen wollen. Mit vier Kreißsälen und einem erfahrenen Team aus Hebammen, Ärzten und Kinderkrankenschwestern rund um Chefarzt Dr. Valentin Klant können Eltern hier in den meisten Fällen mit einer Eins-zu-eins-Betreuung bei der Geburt rechnen und im Familienzimmer die ersten Stunden gemeinsam entspannt verbringen.

Text **Viola De Geare**

### WAS IST IHRE PHILOSOPHIE BEI DER GEBURTSHILFE?

Lauf ist eine kleine ökologische Nische in der Geburtshilfe. Unser Ziel ist es, dass die Frauen so natürlich wie möglich entbinden können – und so, wie sie das gut finden. Das hat für uns oberste Priorität. Wir haben eine gute Mischung aus freiberuflichen und fest angestellten Hebammen und

eine technisch sehr gute Ausstattung. Bei uns geht es sehr familiär zu, und ich merke auch, dass das gut ankommt: So haben wir immer wieder Eltern, die einen weiteren Weg auf sich nehmen, um zu uns zu kommen.

**SIE BIETEN DEN PATIENTINNEN AUCH AKUPUNKTUR UND HOMÖOPATHIE AN. WIE GEHT DAS**

### DENN MIT DER SCHULMEDIZINISCHEN SICHT EINER KLINIK ZUSAMMEN?

Viele Mediziner lehnen das ab, ich bin aber davon überzeugt und habe damit schon bevor ich nach Lauf gekommen bin gute Erfahrungen gemacht. Wir bieten den Frauen hier im Haus auch Geburtsvorbereitungskurse mit Vor- und Nachsorge an.

## DAS ANGEBOT IM KRANKENHAUS LAUF

Das Krankenhaus in Lauf hat vier Kreißsäle, die mit moderner Technik ausgestattet sind, wie zum Beispiel CTG-Geräte, die den Herzschlag des Kindes messen.

Eine Entbindung ist sowohl im Stehen, im Vierfüßlerstand, ganz klassisch in Rücken- oder Seitenlage oder mit Hilfe eines Hockers möglich - ganz so, wie es sich für die Frau gut anfühlt. Dazu stehen Hilfsmittel wie eine Sprossenwand, Pezzibälle, Gebärhocker oder Tuschschlaufen bereit. In einer Gebärwanne sind auch Wassergeburten möglich. Auch ein schönes Badezimmer für ein Entspannungsbad vor der Geburt gibt es im Krankenhaus Lauf.

Bei der Geburt ist meist eine Eins-zu-eins-Betreuung durch eine Hebamme möglich, Bonding nach der Geburt ist selbstverständlich. Im Anschluss können sich Eltern und Neugeborenes im Familienzimmer ausruhen und kennenlernen.

Jeden letzten Montag im Monat findet um 18.30 Uhr im Foyer ein Info-Abend für werdende Eltern statt.

Besonders hierbei kommen Akupunktur und Homöopathie zum Einsatz. Zum Beispiel, wenn ein Kind in Beckenendlage liegt und sich für die Geburt drehen muss, versuchen unsere Hebammen das mit Akupunktur und alternativen sanften Methoden. Auch während der Geburt ist es möglich, homöopathische Mittel einzunehmen. Bei uns betreuen überwiegend die Hebammen die Geburt und wir Ärzte werden dazugerufen, wenn eine kritische Situation auftritt. Unser Team ist sehr erfahren und kann deshalb gut einschätzen, wann ein Eingreifen in den natürlichen Prozess nötig ist.

### WAS HALTEN SIE IN DIESEM ZUSAMMENHANG DANN VON GEBURTSHÄUSERN, WO JA NUR HEBAMMEN UND KEINE ÄRZTE BEI DER GEBURT DABEI SIND?

Wenn es sich nicht um eine Risikogeburt handelt, dann ist das eine gute Sache, und auch, wenn die Geburt normal läuft. Bei auftretenden Problemen sollte die Hebamme die Frau zügig in die Klinik bringen. Eine erfahrene Hebamme sieht das rechtzeitig, aber manchmal wird zu

lange gewartet. Es ist leider auch bei uns schon vorgekommen, dass wir solche Fälle bekommen haben, die dann manchmal auch mit einem Notkaiserschnitt enden.

### ZUM GLÜCK GIBTES DIESE MÖGLICHKEIT, WENN ES NÖTIG IST, ABER IN DEN LETZTEN JAHREN GAB ES JA AUCH EINEN TREND ZUM WUNSCHKAISERSCHNITT MIT TERMIN. WIE SEHEN SIE DAS? DER KAISERSCHNITT HAT NICHT DEN BESTEN RUF. KINDER SOLLEN ZUM BEISPIEL ALLERGIEANFÄLLIGER SEIN.

Ich akzeptiere das, auch wenn eine normale Geburt das Ziel sein soll. Wenn die Eltern das wollen, ist ein Wunschkaiserschnitt jederzeit bei uns möglich. Oft liegt eine große Angst vor der Geburt vor oder die Angst, dass eine Geburt schädlich für den Beckenboden ist. Jede Schwangerschaft kann allerdings schon den Beckenboden belasten. Es gibt aber tatsächlich Studien, die zeigen, dass Kaiserschnittkinder allergieanfälliger sind oder Anpassungsschwierigkeiten haben. Diese Studien sind jetzt möglich, weil immer mehr Kinder mit

**DR. TÖPERT**  
KIEFERORTHOPÄDIE MSB

GANZHEITLICHE KIEFERORTHOPÄDIE DR. TÖPERT  
Theatergasse 14 | 90402 Nürnberg  
T. 0911/224669 | info@kfo-nbg.de

SCHÖNE ZÄHNE - AUF DIE SANFTE ART.

#### SPRECHZEITEN

Montag - Donnerstag: 9 - 12 Uhr & 13.30 - 17 Uhr  
Freitag: 9 - 12 Uhr

Besuchen Sie uns unter: [www.kfo-nbg.de](http://www.kfo-nbg.de)



Kaiserschnitt zur Welt kommen: in Deutschland heute rund 30 Prozent, früher waren es 15 bis 20 Prozent. Das liegt natürlich auch am Wunschkaiserschnitt und daran, dass man früher bei einer schwierigen Geburt länger gewartet hat, was auch Ursache für Geburtsschäden war.

**ES GIBT AUCH TRENDS IN DIE GANZ ANDERE RICHTUNG. BESONDERS AUF YOUTUBE FINDET MAN IMMER WIEDER VIDEOS, IN DENEN FRAUEN DIE ALLEINGEBURT PROPAGIEREN. SIE GEHEN IN DEN WALD ODER INS MEER UND BEKOMMEN DORT IHRE KINDER, OHNE HEBAMME ODER JEGLICHE MEDIZINISCHE HILFE. WAS DENKEN SIE DARÜBER?**

Grundsätzlich, wenn alles gut läuft und die Frau sich auskennt, ist das ihre Entscheidung. Aber es gibt Risiken, die man auch bei einer normalen Lage des Kindes nicht voraussehen kann. Wenn sich zum Beispiel die Plazenta nicht ablöst und dann eine starke Blutung eintritt. Das ist mit das höchste Risiko nach der Geburt, das vielen Frauen früher das Leben gekostet hat. Bei uns in Lauf kann sich jede Frau gut aufgehoben fühlen und darf ihr Kind so bekommen, wie sie es möchte. Mein Ziel ist es, die Atmosphäre einer Hausgeburt ins Krankenhaus zu holen. Bei auftretenden Problemen kann jederzeit medizinisch eingegriffen werden und der Sicherheitsstandard eines Krankenhauses steht zur Verfügung.

**SIE BIETEN JA AUCH AUßERGEWÖHNLICHERE ENTBINDUNGSFORMEN AN. WIE KANN MAN SICH DENN ZUM BEISPIEL EINE WASSERGEURT VORSTELLEN?**

Die Wassergeburt war vor ein paar Jahren sehr in Mode. Im Moment ist es wieder weniger beliebt. Wir haben



**Dr. Valentin Klant,** geboren in Paderborn, hat nach Studium in Ulm 1989 seine Approbation erhalten und dann anschließend zwei-einhalb Jahre in Johannesburg verbracht, wo er überwiegend in der Geburtshilfe tätig sein konnte. 1996 machte er in Paderborn seinen Facharzt. Nach Stationen als Oberarzt und Chefarzt in Laupheim, Kaufbeuren, Schwabach und zuletzt Schrobenhausen wurde er 2017 Chefarzt in der Geburtshilfe im Klinikum Lauf.



©Krankenhaus Nürnberger Land, Rudi Ott

natürlich auch eine Gebärfwanne, wie fast jedes Haus sie inzwischen besitzt. Da wir moderne Geräte haben, die kabellos die Herzfrequenz des Kindes messen, ist diese Entbindungsform auch nicht gefährlicher als andere. Für das Kind ist es mit Sicherheit sehr angenehm, im warmen Wasser anzukommen, und eine Gefahr, dass es Wasser schluckt, besteht auch nicht, denn Babys haben in den ersten Lebensmonaten einen Atemschutzreflex, so dass sie unter Wasser nicht einatmen. Das warme Wasser lindert den Schmerz und hilft bei der Entspannung. Dadurch dehnt sich auch meist der Damm besser, weshalb es bei Wassergeburt auch weniger Dammrisse gibt.

**WAS MACHT FÜR SIE EINE GUTE GEBURTSHILFE AUS?**

Eine gute Geburtshilfe ist für mich, wenn man den natürlichen Prozess geschehen lässt und unterstützt, so dass man nicht eingreifen muss. Wichtig ist für mich, dass die Wünsche der Eltern weitgehend erfüllt werden und darauf eingegangen wird. Das gelingt auch, wenn man ein Team hat, das von der Geburtshilfe begeistert ist. Es gibt Kollegen, die operieren lieber, für die ist Geburtshilfe nur eine lästige Pflicht, aber hier in Lauf sind wir Ärzte, unsere Hebammen und Krankenschwestern alle mit Begeisterung dabei. Das ist ein Glücksfall, wir haben uns als Team wirklich gesucht und gefunden. —